

くらし 応援 共同購入

2020 JAグループ千葉 春夏感謝セール

※ご注文締切り日は、注文書をご覧ください。

毎日元気に過ごしましょう！日々の疲れは、溜まる前にリセット！



このような時におすすめの1本です！



特徴1 疲れに、タウリン2000mg配合
弱った肝臓の働きを高め、全身への栄養補給を助けるタウリンを2000mg配合しました。タウリンは体の中、特に筋肉・心臓・肝臓などに存在するアミノ酸の一種で、代謝を促す働きをしています。

特徴2 ビタミンB群+アスパラギン酸
バランスよく配合されたビタミンB群がエネルギー産生を助け、L-アスパラギン酸カリウム・マグネシウムが体液バランスを調整し、疲労回復に優れた効果を発揮します。

特徴3 パイナップル風味でおいしく飲める100ml
パイナップル風味で女性にも飲みやすい栄養ドリンクです。なかなか取れないつらい疲れや、風邪などの発熱で体力を消耗している時、食欲が無い時の栄養補給にもおすすめです。

つかれた体にこの1本！

滋養強壮・虚弱体質・栄養補給に！

01 女性部推奨品
E-COOP リキゴールド2000 100ml×10本



「お酢」を使ったさっぱりレシピで美味しく元気に！

お得なサイズになりました

女性部推奨品

02 E-COOP ほめられ酢 1ℓ

柔らかな酸味で後味さわやか。お子さまにも、酸っぱさが苦手な方にも、みんなにおすすめしたい一品です。

女性部推奨品

03 E-COOP 漬けもの酢 (浅漬け用) 1ℓ

酢漬けにオススメ。さっぱりとした味わいで素材そのものの味を活かした料理が得意です！

女性部推奨品

04 E-COOP らっきょう酢 (長期漬け用) 1.8ℓ

長年の大人気商品！らっきょうはもちろん、どんな野菜も漬けられる万能選手。肉や魚も美味しく味つけ。

02 E-COOP ほめられ酢を使ったピクルス

■材料(作りやすい分量)
きゅうり …… 1本
大根 …… 200g
にんじん …… 1/2本
(ピクルス液)
★E-COOPほめられ酢 …… 200cc
ローリエ …… 1枚
黒こしょう(ホール) …… 5粒

■作り方
①きゅうり、大根、にんじんは5~6cm長さのスティック状に切り揃える(瓶の高さに揃える)。
②瓶に①を詰め、(ピクルス液)を注ぐ(野菜が浸かるまで)。
③蓋をして保存する。
※2時間以上漬けてお召上がりください。
※冷蔵庫で保存し1週間以内にお召上がりください。

03 E-COOP 漬けもの酢を使ったトマトの甘酢漬

■材料(4人分)
トマト …… 2個
玉ねぎ …… 50g
★E-COOP漬けもの酢 …… 適宜

■作り方
①トマトは輪切り又はくし形切りにする。玉ねぎはみじん切りにして、水によくさらして辛味をとる。
②器にトマトを飾り、水気をきった玉ねぎのみじん切りをのせ、漬けもの酢をかける。
※漬けもの酢をかける前に冷蔵庫に入れ、よく冷やしておくとうりおいしい。

04 E-COOP らっきょう酢を使った鶏肉ウイングスティックの酢醤油煮

■材料(3~4人分)
鶏手羽元 …… 12~14本

〈煮汁〉
水 …… 1カップ ★E-COOPらっきょう酢 …… 1/2カップ
しょうゆ …… 1/4カップ しょうが …… 30g
みりん …… 1/2カップ にんにく …… 2片

■作り方
①煮汁と調味料を合わせ、薄切りにしたにんにくとしょうがを入れ煮立てる。
②手羽元を①の中に入れ、20分程煮る。
※手羽先、手羽中でもおいしい。

海藻でげんき！日本の海の恵み

水に入れて5分で戻る

海藻は100%国産

分袋で便利！

女性部推奨品

05 E-COOP 海藻サラダ 60g

三陸産わかめとは？

ぬめりが強く、肉厚でしっかりと弾力。色が濃く、食べごたえもあるわかめです。

化学調味料無添加

お湯を注いで2分で完成！

女性部推奨品

06 E-COOP わかめスープ 78g

家族みんなの健康管理に！

新玄サブリ米 C&A

07 E-COOP 新玄サブリ米(ビタミン・鉄分米) 50g (25g×2袋)

お米に混ぜて炊くだけで、5種類のビタミンと鉄分がいつものごはんプラスできます。

Q どのくらいの量に使えるの？
A 1箱で米10kg分です。
Q 味や香りは変わらないの？
A 変わらずおいしく召上がりできます。
Q 冷めても栄養素は壊れないの？
A 問題ありません。ごはんを冷凍しても栄養素は変わりません。

夏の定番!

夏には
やっぱりコレ!

香りと歯ごたえが
自慢です

もみ切り打ちで
つゆがらみ

つつる食感

素朴な味わい



女性部推奨品
08
Eco-cho
手振り
ひやむぎ
300g×10袋



女性部推奨品
09
Eco-cho
手振り
そうめん
300g×10袋



女性部推奨品
10
Eco-cho
信州
手振りそば
300g×10袋



11
Eco-cho
もみ切り打ち
田舎そば
270g×6袋



女性部推奨品
12
Eco-cho
国産小麦粉づくり
手振りうどん
300g×10袋



13
風味豊かな上州地粉
田舎うどん
240g×6袋



14
キノエネ
めんつゆ
(4倍タイプ)
1ℓ



うれしい3人前になりました。



女性部推奨品
15
Eco-cho
国産小麦粉づくりの
冷し中華
390g (3人前) ×4袋



女性部推奨品
16
Eco-cho
国産小麦粉づくりの
ごまだれ冷し中華
405g (3人前) ×4袋



女性部推奨品
17
Eco-cho
ソース焼そば
320g (2人前)



甘みソースにもちもち麺
お子様に大人気!



女性部推奨品
18
Eco-cho
焼うどんしょうゆ味
440g (2人前)



女性部推奨品
19
Eco-cho
焼うどんソース味
420g (2人前)



20 野菜と食べる 醤油 らーめん 226g×6袋
21 野菜と食べる 味噌 らーめん 230g×6袋
22 野菜と食べる 塩 らーめん 224g×6袋
23 野菜と食べる とんこつ らーめん 224g×6袋

長持ちロングライフパン。賞味期間が長いので買い置きできて便利。



新商品
コクのあるデニッシュ生地
ふんわり、サクッ!
24 神田五月堂
5種のフルーツ
デニッシュ
1箱10個入



25 もちもち
ミルクパン
ミルク味 1箱10個入



27 もちもち
ミルクパン
りんご味 1箱10個入



29 全粒粉入り
クロワッサン
小倉ミルク 1箱10個入
28 全粒粉入り
クロワッサン
プレーン 1箱10個入
30 全粒粉入り
クロワッサン
カスタード 1箱10個入

夏野菜でさっぱりお漬物。



詰めかえ不要で
カンタンめがづけ!



31
Eco-cho
熟成めか床
1kg



32
ベジレンド
あっさり漬の素
しおこんぶ味 13g×3袋

32 ベジレンド あっさり漬の素を使った
即席ネバトロだし

■材料(4~6人分)

- きゅうり 1本100g
- 長いも 10cm100g
- 青じそ 4枚20g
- 大根 80g
- オクラ 8本80g

★ベジレンドあっさり漬の素しおこんぶ味...1袋13g
※お好みでねぎ・生姜・みょうがもお勧めです!

■作り方

- ①素材は細かく刻んでおきます。 ☆ご飯やそうめん、豆腐などにかけてお召し上
- ②素材と素を混ぜ合わせて出来上がり。 がりください。温泉卵とあわせても絶品です。



※イメージ



33
Eco-cho
なす漬の素
240g (30g×8袋)



34
Eco-cho
きゅうり漬の素
(ごましょうゆ味)
150g (25g×6袋)



35
Eco-cho
きゅうり漬の素
(さっぱり塩味)
75g (15g×5袋)



36
Eco-cho
塩こうじパウダー
(だし入り)
72g (12g×6袋)

36 Eco-cho 塩こうじパウダー(だし入り)を使った
やわらかジューシー棒棒鶏(バンバンジー)

■材料(4人分)

- ささ身 5~6本(350g)
- ★Eco-cho塩こうじパウダー...小袋1袋
- ブラックペッパー(お好み) 適宜
- お好みの野菜 適宜
- 保存用のチャック付ポリ袋 1袋

■作り方

- ①ささ身の筋を取り除き、表面に塩こうじパウダーをまんべんなくふりかけます。お好みでブラックペッパーと一緒に入れてもOKです。
- ②保存用のチャック袋にささ身を入れ、一晩冷蔵庫で漬け込みます。
- ③沸騰した湯の中に②を入れ、再び沸騰して10分たったら火を止めて、30分放置し、余熱で火を通します。
- ④肉を取り出して、充分に冷ましたらできあがりです。手で裂いて野菜とともに器に盛り付けます。ごまダレ等、お好みのタレをかけてお召し上がりください。



※イメージ

あったかごはんをさらにおいしく。

新商品



女性部推奨品
37

国産混ぜ込み
ごまふりかけ
25g

希少な国産ごまを贅沢に使用した、ごまふりかけです。ごま以外の原料にも国産素材にこだわり、化学調味料、酸化防止剤、着色料を使用せず、素材の風味・旨みを引き出しています。

新商品



女性部推奨品
38

国産
ごまふりかけ
25g

長年培ってきた焙煎技術で国産ごまを香り高く煎り上げました。いりごまのぶちぶちと弾ける食感と、甘く、香ばしい風味をお楽しみください。



39
エコーブ
手作り
つくだ煮
100g



いりご、小えび、ごま、かつおぶし、塩こんぶ…素材のおいしさを召し上げられ。

こだわりの油で
ワンランクアップ!

女性部推奨品

40
エコーブ
ぶどうのオイル
920g
アンデス山麓の新鮮なぶどうの種子からとれたオイルです。クセがなくさらっとしており、ドレッシングやマリネにぴったり!



03 エコーブ 漬けもの酢と
40 エコーブ ぶどうのオイルを使った
ちくわとみょうがのサラダ

■材料(4人分)
焼きちくわ ……3本(60g)
みょうが ……3個
きゅうり ……1本
レタス ……1/2個
にんじん ……1/2本
ちりめんじゃこ ……20g
(グリーンドレッシング)
★エコーブ漬けもの酢 ……1/2カップ
★エコーブぶどうのオイル ……大さじ2
こしょう ……少々

■作り方
①焼きちくわ・みょうがは縦半分になり、斜めの薄切り。きゅうりはせん切り。レタスは一口大にちぎる。にんじんはせん切り。
②ボールでグリーンドレッシングを作り
①の材料とちりめんじゃこを加えて和える。



女性部推奨品
エコーブ
ごめ油

41 1500g
42 750g



国産米の米ぬかが原料です。さらりと軽〜いおいしさで、風味がよく使いやすい油です。

エコーブ
純正ごま油
300g

良質な国産小麦が主原料。お菓子づくりもこれならカンタン♪

分包装タイプ
使いやすい!



女性部推奨品
44
エコーブ
むしパンミックス
(分包装タイプ)
800g(200g×4袋)

44 エコーブ むしパンミックスを使った
チーズ蒸しパン

■材料(約6個分)
★エコーブ むしパンミックス ……200g
スライスチーズ ……2枚
卵(Mサイズ) ……1個
牛乳 ……100ml
砂糖 ……20g(大さじ2強)

■作り方
①牛乳を温めたところにスライスチーズをちぎって入れ、混ぜ合わせてチーズを溶かします。
②卵を溶きほぐしたところに①と砂糖、むしパンミックスを加え均一になるまで混ぜ合わせます。
③お好みの容器に生地を8分目まで入れ、強火の蒸し器で15分蒸したら出来上がりです。
※チーズの風味を強くしたい場合はスライスチーズを増やしてください。



45
エコーブ
くるむし
パンミックス
1.5kg



女性部推奨品
46
黒ごまラテ
150g

牛乳や豆乳に溶かすだけで香ばしい黒ごまラテが完成。1袋で約10杯分。国産きなこで国産素焚糖使用。やさしい甘みでカラダにも優しく。



きなこもちに、ヨーグルトに、シリアルに、パンに… 使い方いろいろ。

女性部推奨品
47
国産セサミン
金ごまきなこ
60g

国産ごまと国産きなこ使用。砂糖不使用です。お好みで砂糖やハチミツを加えてください。



女性部推奨品
48
エコーブ
純粋はちみつ
1kg



49
山印
食べ頃
仕込み味噌
1.8kg×4



51
エコーブ
いりごま(白)
50g



53
エコーブ
二度焙煎
すりごま(白)
85g



女性部推奨品
55
エコーブ
かつおだし
(50倍濃厚)
400ml



56
エコーブ
オイスター
ソース
135g



女性部推奨品
57
エコーブ
簡単和風だし
旨!だしパック
128g(8g×16袋)



女性部推奨品
58
エコーブ
五倍酢
360ml



女性部推奨品
59
エコーブ
米酢
900ml



60
エコーブ
あげらく天
(分包装タイプ)
1kg(100g×10袋)

国産米100%使用
アルコール分0%
粒なしなめらか



61
エコープ
米こうじの甘酒
125ml×30本



62
信州安曇野
トマトジュース(無塩)
190g×30本

ちょっとアレンジ

フルーツで
驚きのおいしさ!



甘酒 トマトジュース
1 : 1



63
JA全農ちば
フルーツ&キャロット
190g×6缶×5



※イメージ

64
エコープ
レギュラーコーヒー
オリジナルブレンド
400g



新商品 体についた脂肪を減らす
効果が期待できます!

女性部推奨品

65
[機能性表示食品]
緑茶プラス
500ml×24本



●本品にはローズヒップ由来テロロサイドが含まれます。ローズヒップ由来テロロサイドには、体脂肪を減らす機能があることが報告されています。●本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している者を含む)及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。●疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は薬剤師に相談してください。●体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

新商品 よく冷して10回ほど振ってお飲みください。
つると楽しいゼリー食感!
小腹が空いた時のおやつにもどうぞ



66
国産フルーツジュレセット
(グレープ・ピーチ・メロン・アップル)
275ml×12本(4種×3本)



※イメージ

新商品



67
凍らせて美味しい国産ジュースセット
(りんご・みかん・もも・ぶどう・和梨)
90g×20本(5種×4本)

手軽におやつ作りが楽しめます。



68
カップゼリー
コーヒー
200g×3袋



69
カップゼリー
青りんご
200g×3袋



70
とろけるプリン
60g×5



71
チーズヨーグルト
ケーキの素
75g×4



※イメージ



サラッと快適で、
身体をしっかりとサポート

吸水速乾
熱とムレを逃がす

●素材 ポリエステル100%
●四隅ズレ防止のゴム製ストッパー付き

1.優れた温度コントロール機能
汗や水分を吸ってすばやく発散するすくれた吸水・速乾性と、ダブルラセル編みによる特殊立体構造で暑い時期にもムレにくく、サラッとした心地!

2.身体をしっかりとサポートする体圧分散性
適度な弾力があり、体圧を分散してくれます。
※1 ソフトテックス®はPTT繊維®2のブランドです。
※2 PTT繊維とはポリリメチレンテレフタレート繊維の略で形状安定性の特徴を持つポリエステル素材です。
※3 フュージョン®は旭化成アドバン(s)の立体繊維物の名称です。

3.生地に抗菌防臭加工
生地に抗菌防臭加工を施し、汗や皮脂による最近の増殖を抑制します。

4.ラクラク軽量簡単取り付け
立体構造のためとても軽量!四隅はゴム付きのため取り付けも簡単です。

5.ご家庭で選べてみず
ご家庭で洗えるので気軽に洗濯でき、清潔にお使いいただけます。
※商品同梱チラシの洗濯方法をご確認ください。



72
永滝
みのり揚
32.5g×16袋



73
永滝
ひとくちかりんとう
(白・黒・ピーナツ)
各90g×6袋(3種×2)



74
永滝
おかき職人
340g



75
永滝
茶話好み
36枚(4種詰め合わせ)



77
エコープ
アパナチュール
歯ブラシ(ふつう)
4本セット

78
エコープ
薬用歯みがき
アパナチュール
120g

ここがすごい! エコープ薬用歯磨きアパナチュール

むし歯予防の独自成分
薬用ハイドロキシアパタイト

1つの成分で3つの働き

①歯垢を吸着・除去して歯をきれいに!
②歯表面のミクロの傷を修復して歯をなめらかに!
③初期むし歯を再石灰化で歯を丈夫に!

歯周病予防の成分も配合!

殺菌 塩化セチルピリジニウム
歯周病菌を殺菌し、歯肉炎を防ぎます。

止血 ε-アミノカプロン酸
歯茎の出血を止血します。

抗炎症 β-グリチルレチン酸
歯肉炎・歯槽膿漏に伴う歯茎の炎症を抑えます。

ご注文は、お近くのJA窓口または電話にて受け賜ります。表示価格は、税込価格です。

フリガナ	申込締切日	1回目 5月 8日(金)	5回目 6月 5日(金)
お名前	申込締切日	2回目 5月15日(金)	6回目 6月12日(金)
ご住所 (〒 —)	申込締切日	3回目 5月22日(金)	7回目 6月19日(金)
お電話番号 — —	申込締切日	4回目 5月29日(金)	8回目 6月26日(金)

No.	商品名	規格	価格	ご注文数量	No.	商品名	規格	価格	ご注文数量
1	A リキゴールド2000	100ml×10	600 円		40	A ぶどうのオイル	920g	1,700 円	
2	A ほめられ酢	1L	500 円		41	A こめ油	1500g	890 円	
3	A 漬けもの酢	1L	500 円		42	A こめ油	750g	590 円	
4	A らっきょう酢	1.8L	800 円		43	A 純正ごま油	300g	390 円	
5	A 海藻サラダ	60g (12g×5袋)	1,250 円		44	A むしパンミックス(分包タイプ)	800g	580 円	
6	A わかめスープ	78g	640 円		45	A くるむしパンミックス	1.5kg	950 円	
7	A 新玄サブリ米(ビタミン&鉄分米)	50g (25g×2袋)	350 円		46	黒ごまラテ	150g	340 円	
8	A 手振りひやむぎ	300g×10	2,050 円		47	金ごまきなこ	60g	330 円	
9	A 手振りそうめん	300g×10	2,050 円		48	A 純粋はちみつ	1kg	1,550 円	
10	A 信州手振りそば	300g×10	2,140 円		49	山印 食べ頃仕込み味噌	1.8kg×4	4,380 円	
11	A もみ切り打ち田舎そば	270g×6	1,220 円		50	山印 食べ頃仕込み味噌(白)	1.8kg×4	4,380 円	
12	A 国産小麦粉づくり手振りうどん	300g×10	2,050 円		51	A いらりごま(白)	50g	150 円	
13	風味豊かな上州地粉田舎うどん	240g×6	1,300 円		52	A いらりごま(黒)	50g	150 円	
14	キノエネ めんつゆ(4倍タイプ)	1ℓ	540 円		53	A 二度焙煎すりごま(白)	85g	250 円	
15	A 国産小麦粉づくりの冷し中華	390g(3人前)×4	1,040 円		54	A 二度焙煎すりごま(黒)	85g	250 円	
16	A 国産小麦粉づくりのごまだれ冷し中華	405g(3人前)×4	1,040 円		55	A かつおだし	400ml	560 円	
17	A ソース焼そば	320g(2人前)	250 円		56	A オイスターソース	135g	250 円	
18	A 焼うどん(しょうゆ味)	440g(2人前)	200 円		57	A 簡単和風だし 旨だしパック	128g (8g×16袋)	500 円	
19	A 焼うどん(ソース味)	420g(2人前)	200 円		58	A 五倍酢	360ml	390 円	
20	A 野菜と食べる醤油らーめん	226g(2人前)×6	1,170 円		59	A 米酢	900ml	420 円	
21	A 野菜と食べる味噌らーめん	230g(2人前)×6	1,170 円		60	A あげらく天(分包タイプ)	1kg	470 円	
22	A 野菜と食べる塩らーめん	224g(2人前)×6	1,170 円		61	A 米こうじの甘酒	125ml×30本	3,200 円	
23	A 野菜と食べるとんこつらーめん	224g(2人前)×6	1,170 円		62	信州安曇野トマトジュース(無塩)	190g×30本	2,740 円	
24	神田五月堂 5種のフルーツデニッシュ	1箱(10個)	1,100 円		63	JA全農ちば フルーツ&キャロット	190g×6本 ×5	2,460 円	
25	A もちもちミルクパンミルク味	1箱(10個)	1,050 円		64	A レギュラーコーヒーオリジナルブレンド	400g	380 円	
26	A もちもちミルクパンブルーベリー味	1箱(10個)	1,050 円		65	A 緑茶plus	500ml×24本	2,650 円	
27	A もちもちミルクパンりんご味	1箱(10個)	1,050 円		66	国産フルーツジュレセット	275m×12本 (4種×3本)	1,070 円	
28	A 全粒粉入りクワッサンプレーン	1箱(10個)	1,050 円		67	凍らせて美味しい国産ジュースセット	90ml×20本 (5種×4本)	1,680 円	
29	A 全粒粉入りクワッサン小倉ミルク	1箱(10個)	1,050 円		68	カップゼリー コーヒー	200g×3	980 円	
30	A 全粒粉入りクワッサンカスタード	1箱(10個)	1050 円		69	カップゼリー 青りんご	200g×3	850 円	
31	A 熟成ぬか床	1kg	530 円		70	とろけるプリン	※75g×5	980 円	
32	あっさり漬の素しおこんぶ味	39g(13g×3)	160 円		71	チーズヨーグルトケーキの素	※75g×3	820 円	
33	A なす漬の素	240g	450 円		72	永滝 みのり揚	32.5g×16袋	1,000 円	
34	A きゅうり漬の素(ごましょうゆ味)	150g	450 円		73	永滝 ひとくちかりんとう	90g×6 (3種×各2袋)	1,000 円	
35	A きゅうり漬の素(さっぱり塩味)	75g	300 円		74	永滝 おかき職人	340g	1,000 円	
36	A 塩こうじパウダー(だし入り)	72g (12g×6袋)	250 円		75	永滝 茶話好み	36枚 (4種詰め合わせ)	1,000 円	
37	国産混ぜ込みごまふりかけ	25g	250 円		76	東洋羽毛 サラ敷きパッドS	100cm×205cm	14,800 円	
38	国産ごまふりかけ	25g	250 円		77	A アパナチュール歯ブラシ(ふつう)	4本	900 円	
39	A 手作りつくだ煮	100g	400 円		78	A 薬用歯みがき アパナチュール	120g	1,300 円	

※チラシ掲載規格について、№70とろけるプリンについては60g×5、№71チーズヨーグルトケーキの素については75g×4となっておりますが、お届けする商品の規格は本注文書のとおりとなります。ご了承ください。